

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>1 KCAL 662 P. 25 LIP. 14 H.C. 110</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ LENTEJAS CON VERDURA ■ ENSALADA VEGETAL ■ FRUTA ■ PAN 	<p>2 KCAL 680 P. 31 LIP. 23 H.C. 84</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PURÉ DE ACELGAS Y ESPINACAS ■ HUEVOS CON TOMATE ■ NATILLAS DE CHOCOLATE ■ PAN 	<p>3 KCAL 830 P. 30 LIP. 19 H.C. 139</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ BLANCO CON TOMATE ■ FILETE DE TRUCHA ASALMONADA FRESCA HORNO CON LIMÓN ■ FRUTA ■ PAN 	<p>4 KCAL 900 P. 28 LIP. 30 H.C. 126</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ESPIRALES SALTEADOS ■ TORTILLA DE PATATA CON PIMIENTOS ROJOS ■ YOGURT ■ PAN 	<p>5 KCAL 625 P. 16 LIP. 9 H.C. 118</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PURÉ DE VERDURA ■ MARMITAKO ■ FRUTA ■ PAN
<p>8 KCAL 968 P. 22 LIP. 32 H.C. 145</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ MACARRONES BLANCOS CON TOMATE ■ HAMBURGUESA VEGETAL CON PIMIENTOS VERDES ■ FRUTA ■ PAN 	<p>9 KCAL 654 P. 25 LIP. 25 H.C. 81</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA ■ HUEVOS FRITOS CON PATATAS ■ YOGURT ■ PAN 	<p>10 KCAL 977 P. 25 LIP. 36 H.C. 149</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ BLANCO CON VERDURAS ■ MEDALLONES DE MERLUZA EN SALSA VERDE ■ FRUTA ■ PAN 	<p>11 KCAL 768 P. 30 LIP. 11 H.C. 136</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ALUBIAS ROJAS CON VERDURA ■ PURÉ DE VERDURA ■ YOGURT ■ PAN 	<p>12</p>
<p>15 KCAL 847 P. 30 LIP. 23 H.C. 130</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ LENTEJAS CON VERDURA ■ HUEVOS VILLARROY CON LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN 	<p>16 KCAL 777 P. 16 LIP. 34 H.C. 99</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ VAINAS REHOGADAS ■ VARITAS DE VERDURA CON PIMIENTOS ROJOS ■ YOGURT ■ PAN 	<p>17 KCAL 885 P. 32 LIP. 32 H.C. 117</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ CODITOS BLANCOS CON TOMATE ■ TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN 	<p>18 KCAL 668 P. 20 LIP. 16 H.C. 108</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PATATAS EN SALSA VERDE ■ CREMA DE CALABACÍN ■ YOGURT ■ PAN 	<p>19 KCAL 1002 P. 33 LIP. 30 H.C. 154</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ BLANCO CON TOMATE ■ FILETE DE MERLUZA ROMANA CON PIMIENTOS ROJOS ■ HELADO ■ PAN
<p>22 KCAL 846 P. 30 LIP. 20 H.C. 139</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ BLANCO CON VERDURAS ■ HUEVOS CON TOMATE ■ FRUTA ■ PAN 	<p>23 KCAL 747 P. 47 LIP. 11 H.C. 112</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ GARBANZOS CON VERDURA ■ ZAPATERO CON TOMATE ■ YOGURT ■ PAN 	<p>24 KCAL 848 P. 15 LIP. 30 H.C. 128</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PORRUSALDA ■ VARITAS DE VERDURA CON PIMIENTOS ROJOS ■ FRUTA ■ PAN 	<p>25 KCAL 686 P. 27 LIP. 27 H.C. 82</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PURÉ DE VERDURA ■ TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA ■ YOGURT ■ PAN 	<p>26 KCAL 738 P. 34 LIP. 19 H.C. 108</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ESPIRALES SALTEADOS ■ FILETE DE MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA LIZ ■ FRUTA ■ PAN
<p>29 KCAL 838 P. 15 LIP. 30 H.C. 126</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PORRUSALDA ■ HAMBURGUESA VEGETAL CON PIMIENTOS VERDES ■ FRUTA ■ PAN 	<p>30 KCAL 755 P. 44 LIP. 14 H.C. 112</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ALUBIAS ROJAS CON VERDURA ■ FILETE DE TRUCHA ASALMONADA FRESCA HORNO CON LIMÓN ■ YOGURT ■ PAN 	<p>31 KCAL 869 P. 30 LIP. 28 H.C. 121</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ESPAGUETIS BLANCOS CON TOMATE ■ HUEVOS FRITOS CON PATATAS ■ FRUTA ■ PAN 		

ASTELEHENA
ASTEARTEA
ASTEAZKENA
OSTEGUNA
OSTIRALA

<p>1 KCAL 662 P. 25 LIP. 14 H.C. 110</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ DILISTAK BARAZKIEKIN ■ BARAZKI ENTSALADA ■ FRUTA ■ OGIA 	<p>2 KCAL 680 P. 31 LIP. 23 H.C. 84</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ZERBA ETA ZIAZERBA PUREA ■ ARRAUTZAK TOMATEAREKIN ■ TXOKOLATEZKO ARRAUTZESNEA ■ OGIA 	<p>3 KCAL 830 P. 30 LIP. 19 H.C. 139</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ ZURIA TOMATEAREKIN ■ IZOKIN-AMUARRAIN FRESKO XERRA LABAN EGINDA LIMOIAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	<p>4 KCAL 900 P. 28 LIP. 30 H.C. 126</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ KIRIBIL SALTEATUAK ■ PATATA TORTILA PIPER GORRIKIN ■ JOGURTA ■ OGIA 	<p>5 KCAL 625 P. 16 LIP. 9 H.C. 118</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ BARAZKI PUREA ■ MARMITAKOIA ■ FRUTA ■ OGIA
<p>8 KCAL 968 P. 22 LIP. 32 H.C. 145</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ MAKARROI ZURIAK TOMATEAREKIN ■ BARAZKI HANBURGESA PIPER BERDEEKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	<p>9 KCAL 654 P. 25 LIP. 25 H.C. 81</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ KALABAZA ETA AZENARIO KREMA ■ ARRAUTZA FRIJITUAK PATATEKIN ■ JOGURTA ■ OGIA 	<p>10 KCAL 977 P. 25 LIP. 36 H.C. 149</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ ZURIA BARAZKIEKIN ■ LEGATZ MEDAILOAK SALTSA BERDEAN ■ FRUTA ■ OGIA 	<p>11 KCAL 768 P. 30 LIP. 11 H.C. 136</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ INDABA GORRIAK BARAZKIEKIN ■ BARAZKI PUREA ■ JOGURTA ■ OGIA 	<p>12</p>
<p>15 KCAL 847 P. 30 LIP. 23 H.C. 130</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ DILISTAK BARAZKIEKIN ■ BILARROI ARRAUTZAK LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	<p>16 KCAL 777 P. 16 LIP. 34 H.C. 99</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ LEKA SUEZTITUAK ■ BARAZKI ZIRIAK PIPER GORRIKIN ■ JOGURTA ■ OGIA 	<p>17 KCAL 885 P. 32 LIP. 32 H.C. 117</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ KODITO ZURIAK TOMATEAREKIN ■ FRANTZIAR TORTILA LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	<p>18 KCAL 668 P. 20 LIP. 16 H.C. 108</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PATATAK SALTSA BERDEAN ■ KALABAZIN KREMA ■ JOGURTA ■ OGIA 	<p>19 KCAL 1002 P. 33 LIP. 30 H.C. 154</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ ZURIA TOMATEAREKIN ■ LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA PIPER GORRIKIN ■ IZOZKIA ■ OGIA
<p>22 KCAL 846 P. 30 LIP. 20 H.C. 139</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ ZURIA BARAZKIEKIN ■ ARRAUTZAK TOMATEAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	<p>23 KCAL 747 P. 47 LIP. 11 H.C. 112</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ GARBANTZUAK BARAZKIEKIN ■ ZAPATARIA TOMATEAREKIN ■ JOGURTA ■ OGIA 	<p>24 KCAL 848 P. 15 LIP. 30 H.C. 128</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PORRUSALDA ■ BARAZKI ZIRIAK PIPER GORRIKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	<p>25 KCAL 686 P. 27 LIP. 27 H.C. 82</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ BARAZKI PUREA ■ FRANTZIAR TORTILA LETXUGAREKIN ■ JOGURTA ■ OGIA 	<p>26 KCAL 738 P. 34 LIP. 19 H.C. 108</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ KIRIBIL SALTEATUAK ■ LEGATZ XERRA PLANTXAN LIZ ENTSALADAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA
<p>29 KCAL 838 P. 15 LIP. 30 H.C. 126</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PORRUSALDA ■ BARAZKI HANBURGESA PIPER BERDEEKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	<p>30 KCAL 755 P. 44 LIP. 14 H.C. 112</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ INDABA GORRIAK BARAZKIEKIN ■ IZOKIN-AMUARRAIN FRESKO XERRA LABAN EGINDA LIMOIAREKIN ■ JOGURTA ■ OGIA 	<p>31 KCAL 869 P. 30 LIP. 28 H.C. 121</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ESPAGETI ZURIAK TOMATEAREKIN ■ ARRAUTZA FRIJITUAK PATATEKIN ■ FRUTA ■ OGIA 		

BAZKARIAN HARTUTAKO JAKIAK

Arroza, orekia, patata edo lekaleak
Barazkiak
Haragiak
Arrainak
Arrautza
Fruta
Esnekia

AFALTZEKO GOMENDIOAK

Barazki edo ortuari gordin edo prestatuak
Arroza, orekia edo patatak
Arraina edo arrautza
Haragi edo arrautza
Arraina edo haragia
Esnekia edo fruta
Fruta