

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	1	2 <b>KCAL 698 P. 19 LIP. 27 H.C. 95</b> ■ PURÉ DE VERDURA ■ TORTILLA DE PATATA CON PIMIENTOS ROJOS ■ FRUTA ■ PAN	3 <b>KCAL 837 P. 66 LIP. 19 H.C. 99</b> ■ LENTEJAS CON VERDURA ■ ESTOFADO DE POLLO EN SALSA SUAVE ■ YOGURT ■ PAN	4 <b>KCAL 933 P. 38 LIP. 36 H.C. 122</b> ■ PAELLA ■ FILETE DE CABEZADA DE CERDO PLANCHA CON LECHUGA ■ HELADO ■ PAN
7 <b>KCAL 775 P. 43 LIP. 21 H.C. 106</b> ■ TALLARINES SALTEADOS ■ PECHUGAS DE PAVO REBOZADAS CON LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN	8 <b>KCAL 824 P. 51 LIP. 18 H.C. 112</b> ■ GARBANZOS CON VERDURA ■ LOMO FRESCO CON PATATAS FRITAS ■ YOGURT ■ PAN	9 <b>KCAL 849 P. 35 LIP. 29 H.C. 119</b> ■ ARROZ CON POLLO ■ FILETE DE GUIARRA DE CERDO PLANCHA EN SALSA SUAVE ■ FRUTA ■ PAN	10 <b>KCAL 740 P. 53 LIP. 27 H.C. 72</b> ■ SOPA DE FIDEOS CON GARBANZOS ■ ZANCARRÓN CON PIPERRADA ■ ACTIMEL ■ PAN	11 <b>KCAL 633 P. 20 LIP. 30 H.C. 74</b> ■ VAINAS REHOGADAS ■ SALCHICHAS FRANKFURT CON TOMATE Y PATATAS FRITAS ■ FRUTA ■ PAN
14 <b>KCAL 890 P. 36 LIP. 33 H.C. 115</b> ■ LENTEJAS CON VERDURA ■ TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN	15 <b>KCAL 770 P. 25 LIP. 26 H.C. 109</b> ■ VERDURA LOCAL ■ MACARRONES ECOLÓGICOS ■ YOGURT LOCAL ■ PAN	16 <b>KCAL 922 P. 53 LIP. 24 H.C. 130</b> ■ ARROZ TRES DELICIAS ■ MUSLO DE POLLO ASADO CON VERDURAS ■ FRUTA ■ PAN	17 <b>KCAL 787 P. 54 LIP. 19 H.C. 101</b> ■ ALUBIAS ROJAS CON CHORIZO ■ HAMBURGUESA DE TERNERA 100% EN SALSA ■ YOGURT ■ PAN	18 <b>KCAL 803 P. 22 LIP. 41 H.C. 90</b> ■ SOPA DE AVE CON FIDEOS ■ SAN JACOBO CON CHIPS ■ FRUTA ■ PAN
21 <b>KCAL 786 P. 37 LIP. 20 H.C. 116</b> ■ ESPIRALES SALTEADOS ■ LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS ROJOS ■ FRUTA ■ PAN	22 <b>KCAL 953 P. 42 LIP. 32 H.C. 121</b> ■ GARBANZOS CON VERDURA ■ SALCHICHAS FRANKFURT CON TOMATE Y PATATAS CHIPS ■ YOGURT ■ PAN	23 <b>KCAL 638 P. 22 LIP. 27 H.C. 79</b> ■ CREMA DE CALABACÍN ■ HUEVOS FRITOS CON PATATAS ■ FRUTA ■ PAN	24 <b>KCAL 982 P. 36 LIP. 35 H.C. 138</b> ■ ARROZ CON TOMATE ■ FILETE DE CABEZADA DE CERDO PLANCHA EN SALSA SUAVE ■ FLAN VAINILLA ■ PAN	25 <b>KCAL 703 P. 38 LIP. 19 H.C. 95</b> ■ PATATAS A LA RIOJANA ■ PECHUGAS DE POLLO PLANCHA EN SALSA SUAVE ■ FRUTA ■ PAN
28 <b>KCAL 804 P. 50 LIP. 21 H.C. 107</b> ■ LENTEJAS CON VERDURA ■ ESCALOPE DE CERDO CON PIMIENTOS ROJOS ■ FRUTA ■ PAN	29 <b>KCAL 956 P. 56 LIP. 30 H.C. 121</b> ■ ARROZ CON SALCHICHAS Y CHORIZO ■ MUSLO DE POLLO ASADO CON LECHUGA ■ YOGURT ■ PAN	30 <b>KCAL 640 P. 47 LIP. 22 H.C. 67</b> ■ CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA ■ GUISADO DE TERNERA EN SALSA DE VERDURAS ■ FRUTA ■ PAN	31 <b>KCAL 877 P. 46 LIP. 30 H.C. 109</b> ■ ESPAGUETIS CON TOMATE ■ PECHUGAS DE POLLO PLANCHA CON LECHUGA ■ HELADO ■ PAN	

NOTA: NO UTILIZACIÓN DE CALDOS NI CONDIMENTOS EN LAS ELABORACIONES.

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

	1	2 <b>KCAL 698 P. 19 LIP. 27 H.C. 95</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>BARAZKI PUREA</li> <li>PATATA TORTILA PIPER GORRIEKIN</li> <li>FRUTA</li> <li>OGIA</li> </ul>	3 <b>KCAL 837 P. 66 LIP. 19 H.C. 99</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>DILISTAK BARAZKIEKIN</li> <li>OILASKO ERREGOSIA SAL TSA LEUNEAN</li> <li>JOGURTA</li> <li>OGIA</li> </ul>	4 <b>KCAL 933 P. 38 LIP. 36 H.C. 122</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>PAELLA</li> <li>BURUALDEKO TXERRI XERRA PLANTXAN LETXUGAREKIN</li> <li>IZOZKIA</li> <li>OGIA</li> </ul>
7 <b>KCAL 775 P. 43 LIP. 21 H.C. 106</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>TALLARIN SALTEATUAK</li> <li>INDIOILAR BULARKI ARRAUTZAZTATUAK LETXUGAREKIN</li> <li>FRUTA</li> <li>OGIA</li> </ul>	8 <b>KCAL 824 P. 51 LIP. 18 H.C. 112</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>GARBANTZUAK BARAZKIEKIN</li> <li>TXERRI SOLOMOA PATATA FRIJITUEKIN</li> <li>JOGURTA</li> <li>OGIA</li> </ul>	9 <b>KCAL 849 P. 35 LIP. 29 H.C. 119</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ARROZA OILASKOAREKIN</li> <li>TXERRI GIHAR XERRA PLANTXAN SAL TSA LEUNEAN</li> <li>FRUTA</li> <li>OGIA</li> </ul>	10 <b>KCAL 740 P. 53 LIP. 27 H.C. 72</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>FIDEO ZOPA GARBANTZUEKIN</li> <li>ZANKARRA PIPERRADAREKIN</li> <li>ACTIMEL</li> <li>OGIA</li> </ul>	11 <b>KCAL 633 P. 20 LIP. 30 H.C. 74</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>LEKA SUEZTITUAK</li> <li>FRANKFURT SALT XITXAK TOMATE ETA PATATA FRIJITUEKIN</li> <li>FRUTA</li> <li>OGIA</li> </ul>
14 <b>KCAL 890 P. 36 LIP. 33 H.C. 115</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>DILISTAK BARAZKIEKIN</li> <li>PATATA TORTILA LETXUGAREKIN</li> <li>FRUTA</li> <li>OGIA</li> </ul>	15 <b>KCAL 770 P. 25 LIP. 26 H.C. 109</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>HERRIKO BARAZKIAK</li> <li>MAKARROI EKOLOGIKOAK</li> <li>HERRIKO JOGURTA</li> <li>OGIA</li> </ul>	16 <b>KCAL 922 P. 53 LIP. 24 H.C. 130</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>HIRU GUTIZI AKO ARROZA</li> <li>OILASKO IZTAR ERREA BARAZKIEKIN</li> <li>FRUTA</li> <li>OGIA</li> </ul>	17 <b>KCAL 787 P. 54 LIP. 19 H.C. 101</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>INDABA GORRIAK TXORIZOAREKIN</li> <li>%100 TXAHAL HANBURGESA SAL TSAN</li> <li>JOGURTA</li> <li>OGIA</li> </ul>	18 <b>KCAL 803 P. 22 LIP. 41 H.C. 90</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>HEGAZTI ZOPA FIDEOEKIN</li> <li>SAN JAKOBOA TXIP PATATEKIN</li> <li>FRUTA</li> <li>OGIA</li> </ul>
21 <b>KCAL 786 P. 37 LIP. 20 H.C. 116</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>KIRIBIL SALTEATUAK</li> <li>TXERRI SOLOMO ONTZUTUA PIPER GORRIEKIN</li> <li>FRUTA</li> <li>OGIA</li> </ul>	22 <b>KCAL 953 P. 42 LIP. 32 H.C. 121</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>GARBANTZUAK BARAZKIEKIN</li> <li>FRANKFURT SALT XITXAK TOMATE ETA TXIP PATATEKIN</li> <li>JOGURTA</li> <li>OGIA</li> </ul>	23 <b>KCAL 638 P. 22 LIP. 27 H.C. 79</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>KALABAZIN KREMA</li> <li>ARRAUTZA FRIJITUAK PATATEKIN</li> <li>FRUTA</li> <li>OGIA</li> </ul>	24 <b>KCAL 982 P. 36 LIP. 35 H.C. 138</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ARROZA TOMATEAREKIN</li> <li>BURUALDEKO TXERRI XERRA PLANTXAN SAL TSA LEUNEAN</li> <li>BANILLA BUDINA</li> <li>OGIA</li> </ul>	25 <b>KCAL 703 P. 38 LIP. 19 H.C. 95</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>PATATAK ERRIOXAR ERARA</li> <li>OILASKO BULARKIAK PLANTXAN SAL TSA LEUNEAN</li> <li>FRUTA</li> <li>OGIA</li> </ul>
28 <b>KCAL 804 P. 50 LIP. 21 H.C. 107</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>DILISTAK BARAZKIEKIN</li> <li>TXERRI ESKALOPEA PIPER GORRIEKIN</li> <li>FRUTA</li> <li>OGIA</li> </ul>	29 <b>KCAL 956 P. 56 LIP. 30 H.C. 121</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ARROZA SALT XITXA ETA TXORIZOAREKIN</li> <li>OILASKO IZTAR ERREA LETXUGAREKIN</li> <li>JOGURTA</li> <li>OGIA</li> </ul>	30 <b>KCAL 640 P. 47 LIP. 22 H.C. 67</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>KALABAZA ETA AZENARIO KREMA</li> <li>TXAHAL GUI SATUA BARAZKI SAL TSAN</li> <li>FRUTA</li> <li>OGIA</li> </ul>	31 <b>KCAL 877 P. 46 LIP. 30 H.C. 109</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ESPAGETIAK TOMATEAREKIN</li> <li>OILASKO BULARKIAK PLANTXAN LETXUGAREKIN</li> <li>IZOZKIA</li> <li>OGIA</li> </ul>	

OHARRA: SALDA ETA ONGARRIRIK GABE.