

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

				<p>1 KCAL 775 P. 34 LIP. 27 H.C. 95</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PATATAS EN SALSA VERDE ■ LOMO FRESCO DE CERDO PLANCHA CON PATATAS NATURALES ■ MELOCOTÓN EN ALMÍBAR ■ PAN
<p>4 KCAL 877 P. 34 LIP. 31 H.C. 114</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ MACARRONES BLANCOS CON TOMATE ■ HAMBURGUESA DE TERNERA 100% EN SALSA JARDINERA ■ FRUTA ■ PAN 	<p>5 KCAL 791 P. 46 LIP. 23 H.C. 100</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA ■ PECHUGAS DE POLLO PLANCHA CON LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN 	<p>6 KCAL 823 P. 17 LIP. 32 H.C. 111</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ MACARRONES BLANCOS CON TOMATE ■ VERDURA LOCAL ■ YOGURT DE SOJA ■ PAN 	<p>7 KCAL 749 P. 45 LIP. 20 H.C. 90</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ GARBANZOS CON VERDURA ■ ZAPATERO AL HORNO CON TOMATE ■ YOGURT DE SOJA ■ PAN 	<p>8 KCAL 869 P. 40 LIP. 28 H.C. 121</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ BLANCO CON VERDURAS ■ ZANCARRÓN CON PIPERRADA ■ FRUTA ■ PAN
<p>11 KCAL 745 P. 45 LIP. 23 H.C. 90</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ LENTEJAS CON VERDURA ■ PECHUGAS DE PAVO PLANCHA CON LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN 	<p>12 KCAL 626 P. 35 LIP. 31 H.C. 49</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PURÉ DE ACELGAS Y ESPINACAS ■ LOMO FRESCO DE CERDO PLANCHA CON PATATAS NATURALES ■ YOGURT DE SOJA ■ PAN 	<p>13 KCAL 879 P. 29 LIP. 30 H.C. 128</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ BLANCO CON TOMATE ■ FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN ■ FRUTA ■ PAN 	<p>14 KCAL 875 P. 38 LIP. 35 H.C. 99</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ MACARRONES SALTEADOS ■ FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA CON VERDURAS ■ YOGURT DE SOJA ■ PAN 	<p>15 KCAL 942 P. 49 LIP. 29 H.C. 119</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ MARMITAKO ■ MUSLO DE POLLO ASADO CON PURÉ DE PATATA ■ FRUTA ■ PAN
<p>18 KCAL 946 P. 34 LIP. 36 H.C. 119</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ MACARRONES BLANCOS CON TOMATE ■ FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA EN SALSA SUAVE CON PATATAS NATURALES ■ FRUTA ■ PAN 	<p>19 KCAL 617 P. 50 LIP. 24 H.C. 47</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA ■ ESTOFADO DE PAVO CON VERDURAS ■ YOGURT DE SOJA ■ PAN 	<p>20 KCAL 822 P. 45 LIP. 27 H.C. 100</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ALUBIAS ROJAS CON CHORIZO ■ LOMO FRESCO DE CERDO PLANCHA CON LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN 	<p>21 KCAL 1026 P. 52 LIP. 37 H.C. 120</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ BLANCO CON TOMATE ■ MUSLO DE POLLO ASADO CON PATATAS NATURALES ■ YOGURT DE SOJA ■ PAN 	<p>22 KCAL 681 P. 34 LIP. 36 H.C. 52</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ SOPA DE FIDEO CON AVE ■ MEDALLONES DE GALLINETA AL HORNO ■ YOGURT DE SOJA ■ PAN
25	26	27	28	29

NOTA: PAN PARA CELÍACOS ADPAN; YOGURT DE SOJA; TOMATE FRITO ORLANDO O IAN; PASTA DE ARROZ/MAÍZ GALLO; NO UTILIZACIÓN DE CALDOS NI CONDIMENTOS.

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

				<p>1 KCAL 775 P. 34 LIP. 27 H.C. 95</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PATATAK SAL TSA BERDEAN ■ TXERRI SOLOMO FRESKOA PLANTXAN PATATEKIN ■ MUXIKA URAZUKRETAN ■ OGIA
<p>4 KCAL 877 P. 34 LIP. 31 H.C. 114</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ MAKARROI ZURIAK TOMATEAREKIN ■ %100 TXAHAL HANBURGESA JARDINERA SALTSAN ■ FRUTA ■ OGIA 	<p>5 KCAL 791 P. 46 LIP. 23 H.C. 100</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ INDABA ZURIAK BARAZKIEKIN ■ OILASKO BULARKIAK PLANTXAN LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	<p>6 KCAL 823 P. 17 LIP. 32 H.C. 111</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ MAKARROI ZURIAK TOMATEAREKIN ■ HERRIKO BARAZKIAK ■ SOJA JOGURTA ■ OGIA 	<p>7 KCAL 749 P. 45 LIP. 20 H.C. 90</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ GARBANTZUAK BARAZKIEKIN ■ ZAPATARIA LABAN EGINDA TOMATEAREKIN ■ SOJA JOGURTA ■ OGIA 	<p>8 KCAL 869 P. 40 LIP. 28 H.C. 121</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ ZURIA BARAZKIEKIN ■ ZANKARRA PIPERRADAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA
<p>11 KCAL 745 P. 45 LIP. 23 H.C. 90</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ DILISTAK BARAZKIEKIN ■ INDIOILAR BULARKIAK PLANTXAN LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	<p>12 KCAL 626 P. 35 LIP. 31 H.C. 49</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ZERBA ETA ZIAZERBA PUREA ■ TXERRI SOLOMO FRESKOA PLANTXAN PATATEKIN ■ SOJA JOGURTA ■ OGIA 	<p>13 KCAL 879 P. 29 LIP. 30 H.C. 128</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ ZURIA TOMATEAREKIN ■ LEGATZ XERRA LABAN EGINDA LIMOIAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	<p>14 KCAL 875 P. 38 LIP. 35 H.C. 99</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ MAKARROI SALTEATUAK ■ TXAHAL XERRA PLANTXAN BARAZKIEKIN ■ SOJA JOGURTA ■ OGIA 	<p>15 KCAL 942 P. 49 LIP. 29 H.C. 119</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ MARMITAKOIA ■ OILASKO IZTAR ERREA PATATA PUREAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA
<p>18 KCAL 946 P. 34 LIP. 36 H.C. 119</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ MAKARROI ZURIAK TOMATEAREKIN ■ TXAHAL XERRA PLANTXAN SAL TSA LEUNEAN PATATEKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	<p>19 KCAL 617 P. 50 LIP. 24 H.C. 47</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ KALABAZA ETA AZENARIO KREMA ■ INDIOILAR ERREGOSIA BARAZKIEKIN ■ SOJA JOGURTA ■ OGIA 	<p>20 KCAL 822 P. 45 LIP. 27 H.C. 100</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ INDABA GORRIAK TXORIZOAREKIN ■ TXERRI SOLOMO FRESKOA PLANTXAN LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	<p>21 KCAL 1026 P. 52 LIP. 37 H.C. 120</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ ZURIA TOMATEAREKIN ■ OILASKO IZTAR ERREA PATATEKIN ■ SOJA JOGURTA ■ OGIA 	<p>22 KCAL 681 P. 34 LIP. 36 H.C. 52</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ FIDEO ZOPA HEGAZTIAREKIN ■ KRABARROKA MEDAILOIAK LABAN EGINDA ■ SOJA JOGURTA ■ OGIA
25	26	27	28	29

OHARRA: ZELIAKOENTZAKO ADPAN OGIA; SOJAZKO JOGURTA; ORLANDO EDO IAN TOMATE FRIJITUA; GALLO ARROZ/ARTOZKO OREKIA; SALDA ETA ONGARRIRIK GABE.