

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>3 KCAL 823 P. 36 LIP. 30 H.C. 103</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ESPIRALES SALTEADOS ■ LOMO FRESCO DE CERDO PLANCHA CON VERDURA ■ FRUTA ■ PAN 	<p>4 KCAL 833 P. 54 LIP. 26 H.C. 90</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ GARBANZOS CON VERDURA ■ PECHUGAS DE POLLO PLANCHA EN SALSA SUAVE ■ YOGURT DE SOJA ■ PAN 	<p>5 KCAL 640 P. 21 LIP. 31 H.C. 68</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ CREMA DE CALABACÍN ■ HUEVOS CON TOMATE ■ FRUTA ■ PAN 	6	7
<p>10 KCAL 749 P. 44 LIP. 23 H.C. 92</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ LENTEJAS CON VERDURA ■ HAMBURGUESA DE TERNERA 100% EN SALSA JARDINERA ■ FRUTA ■ PAN 	<p>11 KCAL 905 P. 36 LIP. 33 H.C. 119</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ BLANCO CON POLLO ■ BACALAO ROMANA CON LECHUGA ■ YOGURT DE SOJA ■ PAN 	<p>12 KCAL 680 P. 39 LIP. 30 H.C. 63</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA ■ MUSLO DE POLLO ASADO CON PATATAS NATURALES ■ FRUTA ■ PAN 	<p>13 KCAL 753 P. 22 LIP. 30 H.C. 95</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PATATAS EN SALSA VERDE ■ HUEVOS FRITOS CON PATATAS ■ MELOCOTÓN EN ALMÍBAR ■ PAN 	<p>14 KCAL 889 P. 43 LIP. 36 H.C. 93</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ESPAGUETIS BLANCOS CON TOMATE ■ LOMO FRESCO DE CERDO PLANCHA CON LECHUGA ■ YOGURT DE SOJA ■ PAN
<p>17 KCAL 1015 P. 35 LIP. 43 H.C. 120</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ CODITOS BLANCOS CON TOMATE ■ FILETE DE CABEZADA DE CERDO REBOZADO CON VERDURA ■ FRUTA ■ PAN 	<p>18 KCAL 824 P. 50 LIP. 29 H.C. 88</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA ■ LOMO FRESCO DE CERDO PLANCHA CON LECHUGA ■ YOGURT DE SOJA ■ PAN 	<p>19 KCAL 687 P. 41 LIP. 25 H.C. 71</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PURÉ DE VERDURA ■ ESTOFADO DE POLLO EN SALSA SUAVE ■ FRUTA ■ PAN 	<p>20 KCAL 734 P. 39 LIP. 17 H.C. 102</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ GARBANZOS CON VERDURA ■ ZAPATERO AL HORNO CON TOMATE ■ FRUTA ■ PAN 	<p>21 KCAL 923 P. 41 LIP. 33 H.C. 117</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ BLANCO CON TOMATE ■ HAMBURGUESA DE TERNERA 100% EN SALSA ■ YOGURT DE SOJA ■ PAN
24	25	26	27	28
31				

NOTA: PAN PARA CELÍACOS ADPAN; YOGURT DE SOJA; TOMATE FRITO ORLANDO O IAN; NO UTILIZACIÓN DE CALDOS NI CONDIMENTOS.

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

<p>3 KCAL 823 P. 36 LIP. 30 H.C. 103</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ KIRIBIL SALTEATUAK ■ TXERRI SOLOMO FRESKOA PLANTXAN BARAZKIEKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	<p>4 KCAL 833 P. 54 LIP. 26 H.C. 90</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ GARBANTZUAK BARAZKIEKIN ■ OILASKO BULARKIAK PLANTXAN SAL TSA LEUNEAN ■ SOJA JOGURTA ■ OGIA 	<p>5 KCAL 640 P. 21 LIP. 31 H.C. 68</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ KALABAZIN KREMA ■ ARRAUTZAK TOMATEAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	6	7
<p>10 KCAL 749 P. 44 LIP. 23 H.C. 92</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ DILISTAK BARAZKIEKIN ■ %100 TXAHAL HANBURGESA JARDINERA SALTSAN ■ FRUTA ■ OGIA 	<p>11 KCAL 905 P. 36 LIP. 33 H.C. 119</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ ZURIA OILASKOAREKIN ■ BAKAILAOA ERROMATAR ERARA LETXUGAREKIN ■ SOJA JOGURTA ■ OGIA 	<p>12 KCAL 680 P. 39 LIP. 30 H.C. 63</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ KALABAZA ETA AZENARIO KREMA ■ OILASKO IZTAR ERREA PATATEKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	<p>13 KCAL 753 P. 22 LIP. 30 H.C. 95</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PATATAK SAL TSA BERDEAN ■ ARRAUTZA FRIJITUAK PATATEKIN ■ MUXIKA URAZUKRETAN ■ OGIA 	<p>14 KCAL 889 P. 43 LIP. 36 H.C. 93</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ESPAGETI ZURIAK TOMATEAREKIN ■ TXERRI SOLOMO FRESKOA PLANTXAN LETXUGAREKIN ■ SOJA JOGURTA ■ OGIA
<p>17 KCAL 1015 P. 35 LIP. 43 H.C. 120</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ KODITO ZURIAK TOMATEAREKIN ■ BURUALDEKO TXERRI XERRA ARRAUTZAZTATUA BARAZKIEKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	<p>18 KCAL 824 P. 50 LIP. 29 H.C. 88</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ INDABA ZURIAK BARAZKIEKIN ■ TXERRI SOLOMO FRESKOA PLANTXAN LETXUGAREKIN ■ SOJA JOGURTA ■ OGIA 	<p>19 KCAL 687 P. 41 LIP. 25 H.C. 71</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ BARAZKI PUREA ■ OILASKO ERREGOSIA SAL TSA LEUNEAN ■ FRUTA ■ OGIA 	<p>20 KCAL 734 P. 39 LIP. 17 H.C. 102</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ GARBANTZUAK BARAZKIEKIN ■ ZAPATARIA LABAN EGINDA TOMATEAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	<p>21 KCAL 923 P. 41 LIP. 33 H.C. 117</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ ZURIA TOMATEAREKIN ■ %100 TXAHAL HANBURGESA SALTSAN ■ SOJA JOGURTA ■ OGIA
24	25	26	27	28
31				

OHARRA: ZELIAKOENTZAKO ADPAN OGIA; SOJAZKO JOGURTA; ORLANDO EDO IAN TOMATE FRIJITUA; SALDA ETA ONGARRIRIK GABE.

BAZKARIAN HARTUTAKO JAKIAK

Arroza, orekia, patata edo lekaleak
Barazkiak
Haragiak
Arrainak
Arrautza
Fruta
Esnekia

AFALTZEKO GOMENDIOAK

Barazki edo ortuari gordin edo prestatuak
Arroza, orekia edo patatak
Arraina edo arrautza
Haragi edo arrautza
Arraina edo haragia
Esnekia edo fruta
Fruta