

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				<b>1 KCAL 753 P. 22 LIP. 30 H.C. 95</b> ■ PATATAS EN SALSA VERDE ■ HUEVOS FRITOS CON PATATAS ■ MELOCOTÓN EN ALMÍBAR ■ PAN
<b>4 KCAL 877 P. 34 LIP. 31 H.C. 114</b> ■ MACARRONES BLANCOS CON TOMATE ■ HAMBURGUESA DE TERNERA 100% EN SALSA JARDINERA ■ FRUTA ■ PAN	<b>5 KCAL 791 P. 46 LIP. 23 H.C. 100</b> ■ ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA ■ PECHUGAS DE POLLO PLANCHA CON LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN	<b>6 KCAL 852 P. 15 LIP. 35 H.C. 118</b> ■ VERDURA LOCAL ■ MACARRONES BLANCOS CON TOMATE ■ YOGURT LOCAL ■ PAN	<b>7 KCAL 774 P. 42 LIP. 19 H.C. 102</b> ■ GARBANZOS CON VERDURA ■ ZAPATERO AL HORNO CON TOMATE ■ YOGURT ■ PAN	<b>8 KCAL 869 P. 40 LIP. 28 H.C. 121</b> ■ ARROZ BLANCO CON VERDURAS ■ ZANCARRÓN CON PIPERRADA ■ FRUTA ■ PAN
<b>11 KCAL 796 P. 46 LIP. 24 H.C. 99</b> ■ LENTEJAS CON VERDURA ■ PECHUGAS DE PAVO REBOZADAS CON LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN	<b>12 KCAL 696 P. 33 LIP. 32 H.C. 69</b> ■ PURÉ DE ACELGAS Y ESPINACAS ■ LOMO FRESCO DE CERDO PLANCHA CON PATATAS NATURALES ■ NATILLAS ■ PAN	<b>13 KCAL 928 P. 30 LIP. 31 H.C. 136</b> ■ ARROZ BLANCO CON TOMATE ■ FILETE DE MERLUZA ROMANA CON LIMÓN ■ FRUTA ■ PAN	<b>14 KCAL 934 P. 22 LIP. 31 H.C. 138</b> ■ MACARRONES SALTEADOS ■ TORTILLA DE PATATA CON PIMIENTOS ROJOS ■ YOGURT ■ PAN	<b>15 KCAL 942 P. 49 LIP. 29 H.C. 119</b> ■ MARMITAKO ■ MUSLO DE POLLO ASADO CON PURÉ DE PATATA ■ FRUTA ■ PAN
<b>18 KCAL 946 P. 34 LIP. 36 H.C. 119</b> ■ MACARRONES BLANCOS CON TOMATE ■ FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA EN SALSA SUAVE CON PATATAS NATURALES ■ FRUTA ■ PAN	<b>19 KCAL 642 P. 47 LIP. 24 H.C. 59</b> ■ CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA ■ ESTOFADO DE PAVO CON VERDURAS ■ YOGURT ■ PAN	<b>20 KCAL 822 P. 45 LIP. 27 H.C. 100</b> ■ ALUBIAS ROJAS CON CHORIZO ■ LOMO FRESCO DE CERDO PLANCHA CON LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN	<b>21 KCAL 1054 P. 48 LIP. 36 H.C. 136</b> ■ ARROZ BLANCO CON TOMATE ■ MUSLO DE POLLO ASADO CON PATATAS NATURALES ■ FLAN VAINILLA ■ PAN	<b>22 KCAL 706 P. 31 LIP. 36 H.C. 64</b> ■ SOPA DE FIDEO CON AVE ■ MEDALLONES DE GALLINETA AL HORNO ■ YOGURT ■ PAN
25	26	27	28	29

NOTA: PAN PARA CELÍACOS ADPAN; LÁCTEOS DANONE; TOMATE FRITO ORLANDO O IAN; PASTA DE ARROZ/MAÍZ GALLO; HARINA: MAIZENA. NO UTILIZACIÓN DE CALDOS NI CONDIMENTOS.

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
				<b>1 KCAL 753 P. 22 LIP. 30 H.C. 95</b> ■ PATATAK SALTSA BERDEAN ■ ARRAUTZA FRIJITUAK PATATEKIN ■ MUXIKA URAZUKRETAN ■ OGIA
<b>4 KCAL 877 P. 34 LIP. 31 H.C. 114</b> ■ MAKARROI ZURIAK TOMATEAREKIN ■ %100 TXAHAL HANBURGESA JARDINERA SALTSAN ■ FRUTA ■ OGIA	<b>5 KCAL 791 P. 46 LIP. 23 H.C. 100</b> ■ INDABA ZURIAK BARAZKIEKIN ■ OILASKO BULARKIAK PLANTXAN LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	<b>6 KCAL 852 P. 15 LIP. 35 H.C. 118</b> ■ HERRIKO BARAZKIAK ■ MAKARROI ZURIAK TOMATEAREKIN ■ HERRIKO JOGURTA ■ OGIA	<b>7 KCAL 774 P. 42 LIP. 19 H.C. 102</b> ■ GARBANTZUAK BARAZKIEKIN ■ ZAPATARIA LABAN EGINDA TOMATEAREKIN ■ JOGURTA ■ OGIA	<b>8 KCAL 869 P. 40 LIP. 28 H.C. 121</b> ■ ARROZ ZURIA BARAZKIEKIN ■ ZANKARRA PIPERRADAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA
<b>11 KCAL 796 P. 46 LIP. 24 H.C. 99</b> ■ DILISTAK BARAZKIEKIN ■ INDIOILAR BULARKI ARRAUTZAZTATUAK LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	<b>12 KCAL 696 P. 33 LIP. 32 H.C. 69</b> ■ ZERBA ETA ZIAZERBA PUREA ■ TXERRI SOLOMO FRESKOA PLANTXAN PATATEKIN ■ ARRAUTZESNEA ■ OGIA	<b>13 KCAL 928 P. 30 LIP. 31 H.C. 136</b> ■ ARROZ ZURIA TOMATEAREKIN ■ LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA LIMOIAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	<b>14 KCAL 934 P. 22 LIP. 31 H.C. 138</b> ■ MAKARROI SALTEATUAK ■ PATATA TORTILA PIPER GORRIKIN ■ JOGURTA ■ OGIA	<b>15 KCAL 942 P. 49 LIP. 29 H.C. 119</b> ■ MARMITAKOAK ■ OILASKO IZTAR ERREA PATATA PUREAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA
<b>18 KCAL 946 P. 34 LIP. 36 H.C. 119</b> ■ MAKARROI ZURIAK TOMATEAREKIN ■ TXAHAL XERRA PLANTXAN SALTSA LEUNEAN PATATEKIN ■ FRUTA ■ OGIA	<b>19 KCAL 642 P. 47 LIP. 24 H.C. 59</b> ■ KALABAZA ETA AZENARIO KREMA ■ INDIOILAR ERREGOSIA BARAZKIEKIN ■ JOGURTA ■ OGIA	<b>20 KCAL 822 P. 45 LIP. 27 H.C. 100</b> ■ INDABA GORRIAK TXORIZOAREKIN ■ TXERRI SOLOMO FRESKOA PLANTXAN LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	<b>21 KCAL 1054 P. 48 LIP. 36 H.C. 136</b> ■ ARROZ ZURIA TOMATEAREKIN ■ OILASKO IZTAR ERREA PATATEKIN ■ BANILLA BUDINA ■ OGIA	<b>22 KCAL 706 P. 31 LIP. 36 H.C. 64</b> ■ FIDEO ZOPA HEGAZTIAREKIN ■ KRABARROKA MEDAILLOIAK LABAN EGINDA ■ JOGURTA ■ OGIA
25	26	27	28	29

OHARRA: ZELIAKOENTZAKO ADPAN OGIA; DANONE ESNEKIAK; ORLANDO EDO IAN TOMATE FRIJITUA; GALLO ARROZ/ARTOZKO OREKIA; IRINA: MAIZENA; SALDA ETA ONGARRIRIK GABE.