

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	1	2 KCAL 698 P. 19 LIP. 27 H.C. 95 ■ PURÉ DE VERDURA ■ TORTILLA DE PATATA CON PIMIENTOS ROJOS ■ FRUTA ■ PAN	3 KCAL 890 P. 55 LIP. 30 H.C. 100 ■ LENTEJAS CON VERDURA ■ ALBÓNDIGAS DE AVE ■ YOGURT ■ PAN	4 KCAL 763 P. 35 LIP. 18 H.C. 122 ■ PAELLA ■ ZAPATERO CON TOMATE ■ HELADO ■ PAN
7 KCAL 983 P. 29 LIP. 38 H.C. 132 ■ TALLARINES SALTEADOS AL ESTILO ORIENTAL ■ CROQUETAS CON JAMÓN YORK Y LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN	8 KCAL 824 P. 51 LIP. 18 H.C. 112 ■ GARBANZOS CON VERDURA ■ LOMO FRESCO CON PATATAS FRITAS ■ YOGURT ■ PAN	9 KCAL 854 P. 30 LIP. 29 H.C. 125 ■ ARROZ CON POLLO ■ FILETE DE MERLUZA ROMANA CON MAHONESA ■ FRUTA ■ PAN	10 KCAL 740 P. 53 LIP. 27 H.C. 72 ■ SOPA DE FIDEOS CON GARBANZOS ■ ZANCARRÓN CON PIPERRADA ■ ACTIMEL ■ PAN	11 KCAL 633 P. 20 LIP. 30 H.C. 74 ■ VAINAS REHOGADAS ■ SALCHICHAS FRANKFURT CON TOMATE Y PATATAS FRITAS ■ FRUTA ■ PAN
14 KCAL 890 P. 36 LIP. 33 H.C. 115 ■ LENTEJAS CON VERDURA ■ TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN	15 KCAL 992 P. 34 LIP. 41 H.C. 123 ■ VERDURA LOCAL ■ ENSALADA CAMPERA LOCAL ■ MACARRONES ECOLÓGICOS ■ YOGURT LOCAL ■ PAN	16 KCAL 889 P. 32 LIP. 30 H.C. 130 ■ ARROZ TRES DELICIAS ■ FILETE DE MERLUZA ROMANA CON MAHONESA ■ FRUTA ■ PAN	17 KCAL 802 P. 45 LIP. 22 H.C. 107 ■ ALUBIAS ROJAS CON CHORIZO ■ HAMBURGUESA DE VACUNO AL HORNO CON TOMATE ■ YOGURT ■ PAN	18 KCAL 803 P. 22 LIP. 41 H.C. 90 ■ SOPA DE AVE CON FIDEOS ■ SAN JACOBO CON CHIPS ■ FRUTA ■ PAN
21 KCAL 841 P. 38 LIP. 25 H.C. 118 ■ ESPIRALES SALTEADOS CON CHAMPIÑÓN Y BACON ■ LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS ROJOS ■ FRUTA ■ PAN	22 KCAL 953 P. 42 LIP. 32 H.C. 121 ■ GARBANZOS CON VERDURA ■ SALCHICHAS FRANKFURT CON TOMATE Y PATATAS CHIPS ■ YOGURT ■ PAN	23 KCAL 953 P. 26 LIP. 44 H.C. 115 ■ CREMA DE CALABACÍN ■ ENSALADA CAMPERA ■ HUEVOS VILLARROY CON LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN	24 KCAL 1064 P. 29 LIP. 42 H.C. 155 ■ ARROZ CON TOMATE ■ MEDALLONES DE MERLUZA EN SALSA VERDE ■ FLAN VAINILLA ■ PAN	25 KCAL 691 P. 32 LIP. 17 H.C. 103 ■ PATATAS A LA RIOJANA ■ PECHUGAS DE POLLO CON SALSA RUBIA ■ FRUTA ■ PAN
28 KCAL 804 P. 50 LIP. 21 H.C. 107 ■ LENTEJAS CON VERDURA ■ ESCALOPE DE CERDO CON PIMIENTOS ROJOS ■ FRUTA ■ PAN	29 KCAL 927 P. 40 LIP. 29 H.C. 132 ■ ARROZ CON SALCHICHAS Y CHORIZO ■ BACALAO ROMANA CON LECHUGA ■ YOGURT ■ PAN	30 KCAL 1177 P. 34 LIP. 48 H.C. 130 ■ ENSALADILLA RUSA ■ CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA ■ ALBÓNDIGAS DE VACUNO A LA JARDINERA ■ FRUTA ■ PAN	31 KCAL 966 P. 28 LIP. 33 H.C. 141 ■ ESPAGUETIS CON TOMATE ■ FRITOS VARIADOS CON LECHUGA ■ HELADO ■ PAN	

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

	1	2 KCAL 698 P. 19 LIP. 27 H.C. 95 <ul style="list-style-type: none"> ■ BARAZKI PUREA ■ PATATA TORTILA PIPER GORRIEKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	3 KCAL 890 P. 55 LIP. 30 H.C. 100 <ul style="list-style-type: none"> ■ DILISTAK BARAZKIEKIN ■ HEGAZTI ALBONDIGAK ■ JOGURTA ■ OGIA 	4 KCAL 763 P. 35 LIP. 18 H.C. 122 <ul style="list-style-type: none"> ■ PAELLA ■ ZAPATARIA TOMATEAREKIN ■ IZOZKIA ■ OGIA
7 KCAL 983 P. 29 LIP. 38 H.C. 132 <ul style="list-style-type: none"> ■ TALLARIN SALTEATUAK EKIALDEKO ERARA ■ KROKETAK URDAIAZPIKO EGOSI ETA LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	8 KCAL 824 P. 51 LIP. 18 H.C. 112 <ul style="list-style-type: none"> ■ GARBANTZUAK BARAZKIEKIN ■ TXERRI SOLOMOA PATATA FRIJITUEKIN ■ JOGURTA ■ OGIA 	9 KCAL 854 P. 30 LIP. 29 H.C. 125 <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZA OILASKOAREKIN ■ LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA MAIONESAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	10 KCAL 740 P. 53 LIP. 27 H.C. 72 <ul style="list-style-type: none"> ■ FIDEO ZOPA GARBANTZUEKIN ■ ZANKARRA PIPERRADAREKIN ■ ACTIMEL ■ OGIA 	11 KCAL 633 P. 20 LIP. 30 H.C. 74 <ul style="list-style-type: none"> ■ LEKA SUEZTITUAK ■ FRANKFURT SALTXTXAK TOMATE ETA PATATA FRIJITUEKIN ■ FRUTA ■ OGIA
14 KCAL 890 P. 36 LIP. 33 H.C. 115 <ul style="list-style-type: none"> ■ DILISTAK BARAZKIEKIN ■ PATATA TORTILA LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	15 KCAL 992 P. 34 LIP. 41 H.C. 123 <ul style="list-style-type: none"> ■ HERRIKO BARAZKIAK ■ HERRIKO BARAZKI ENTSALADA ■ MAKARROI EKOLOGIKOAK ■ HERRIKO JOGURTA ■ OGIA 	16 KCAL 889 P. 32 LIP. 30 H.C. 130 <ul style="list-style-type: none"> ■ HIRU GUTIZIAKO ARROZA ■ LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA MAIONESAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	17 KCAL 802 P. 45 LIP. 22 H.C. 107 <ul style="list-style-type: none"> ■ INDABA GORRIAK TXORIZOAREKIN ■ BEHIKI HANBURGESA LABAN EGINDA TOMATEAREKIN ■ JOGURTA ■ OGIA 	18 KCAL 803 P. 22 LIP. 41 H.C. 90 <ul style="list-style-type: none"> ■ HEGAZTI ZOPA FIDEOEKIN ■ SAN JAKOBOA TXIP PATATEKIN ■ FRUTA ■ OGIA
21 KCAL 841 P. 38 LIP. 25 H.C. 118 <ul style="list-style-type: none"> ■ KIRIBIL SALTEATUAK BARRENGORRI ETA HIRUGIHARRAREKIN ■ TXERRI SOLOMO ONTZUTUA PIPER GORRIEKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	22 KCAL 953 P. 42 LIP. 32 H.C. 121 <ul style="list-style-type: none"> ■ GARBANTZUAK BARAZKIEKIN ■ FRANKFURT SALTXTXAK TOMATE ETA TXIP PATATEKIN ■ JOGURTA ■ OGIA 	23 KCAL 953 P. 26 LIP. 44 H.C. 115 <ul style="list-style-type: none"> ■ KALABAZIN KREMA ■ ENTSALADA ■ BILARROI ARRAUTZAK LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	24 KCAL 1064 P. 29 LIP. 42 H.C. 155 <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZA TOMATEAREKIN ■ LEGATZ MEDAILOAK SALTSA BERDEAN ■ BANILLA BUDINA ■ OGIA 	25 KCAL 691 P. 32 LIP. 17 H.C. 103 <ul style="list-style-type: none"> ■ PATATAK ERRIOXAR ERARA ■ OILASKO BULARKIAK SALTSA HORIXKAN ■ FRUTA ■ OGIA
28 KCAL 804 P. 50 LIP. 21 H.C. 107 <ul style="list-style-type: none"> ■ DILISTAK BARAZKIEKIN ■ TXERRI ESKALOPEA PIPER GORRIEKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	29 KCAL 927 P. 40 LIP. 29 H.C. 132 <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZA SALTXTIXA ETA TXORIZOAREKIN ■ BAKAILAOA ERROMATAR ERARA LETXUGAREKIN ■ JOGURTA ■ OGIA 	30 KCAL 1177 P. 34 LIP. 48 H.C. 130 <ul style="list-style-type: none"> ■ ERRUSIAR ENTSALADA ■ KALABAZA ETA AZENARIO KREMA ■ BEHIKI ALBONDIGAK JARDINERA SALTSAN ■ FRUTA ■ OGIA 	31 KCAL 966 P. 28 LIP. 33 H.C. 141 <ul style="list-style-type: none"> ■ ESPAGETIAK TOMATEAREKIN ■ FRIJITUAK LETXUGAREKIN ■ IZOZKIA ■ OGIA 	