

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

				<p>1 KCAL 774 P. 34 LIP. 26 H.C. 100</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PATATAS EN SALSA VERDE ■ HUEVOS REVUELTOS CON PATATAS Y YORK ■ MELOCOTÓN EN ALMÍBAR ■ PAN
<p>4 KCAL 848 P. 34 LIP. 32 H.C. 109</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ CODITOS CON TOMATE Y CHORIZO ■ HAMBURGUESA DE VACUNO AL HORNO EN SALSA JARDINERA ■ FRUTA ■ PAN 	<p>5 KCAL 992 P. 40 LIP. 36 H.C. 129</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ALUBIAS BLANCAS CON COSTILLA ■ CROQUETAS CON JAMÓN YORK Y LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN 	<p>6 KCAL 992 P. 34 LIP. 41 H.C. 123</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ VERDURA LOCAL ■ ENSALADA CAMPERA LOCAL ■ MACARRONES ECOLÓGICOS ■ YOGURT LOCAL ■ PAN 	<p>7 KCAL 598 P. 36 LIP. 16 H.C. 77</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ SOPA DE LETRAS CON GARBANZOS ■ ZAPATERO CON TOMATE ■ YOGURT ■ PAN 	<p>8 KCAL 854 P. 48 LIP. 21 H.C. 126</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ TRES DELICIAS ■ ZANCARRÓN CON PIPERRADA ■ FRUTA ■ PAN
<p>11 KCAL 748 P. 32 LIP. 20 H.C. 114</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ LENTEJAS CON VERDURA ■ SAN JACOBO CON LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN 	<p>12 KCAL 680 P. 34 LIP. 19 H.C. 94</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PURÉ DE ACELGAS Y ESPINACAS ■ LOMO FRESCO CON PATATAS FRITAS ■ NATILLAS DE CHOCOLATE ■ PAN 	<p>13 KCAL 944 P. 30 LIP. 34 H.C. 139</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ CON TOMATE ■ FILETE DE MERLUZA ROMANA CON MAHONESA ■ FRUTA ■ PAN 	<p>14 KCAL 914 P. 30 LIP. 35 H.C. 120</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ESPIRALES SALTEADOS CON CHAMPIÑÓN Y BACON ■ TORTILLA DE PATATA CON PIMIENTOS ROJOS ■ YOGURT ■ PAN 	<p>15 KCAL 850 P. 33 LIP. 33 H.C. 106</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ MARMITAKO ■ SALCHICHAS FRESCAS CON PURÉ DE PATATA ■ FRUTA ■ PAN
<p>18 KCAL 924 P. 32 LIP. 24 H.C. 146</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ MACARRONES CON TOMATE ■ ALBÓNDIGAS DE POLLO Y CERDO EN SALSA SUAVE CON PATATAS FRITAS ■ FRUTA ■ PAN 	<p>19 KCAL 865 P. 48 LIP. 41 H.C. 75</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ENSALADA DE PRIMAVERA ■ CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA ■ ESTOFADO DE PAVO CON VERDURAS ■ YOGURT ■ PAN 	<p>20 KCAL 995 P. 39 LIP. 36 H.C. 132</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ALUBIAS ROJAS CON CHORIZO ■ CROQUETAS CON JAMÓN YORK Y LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN 	<p>21 KCAL 1116 P. 30 LIP. 33 H.C. 181</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZ CON TOMATE ■ PERRITO CALIENTE GASTROKI ■ POSTRE DULCE ■ PAN 	<p>22 KCAL 697 P. 33 LIP. 31 H.C. 76</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ SOPA DE ESTRELLAS CON POLLO Y HUEVO ■ MEDALLONES DE GALLINETA REBOZADOS CON LECHUGA ■ HELADO ■ PAN
25	26	27	28	29

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

				<p>1 KCAL 774 P. 34 LIP. 26 H.C. 100</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ PATATAK SAL TSA BERDEAN ■ ARRAUTZA NAHASIAK PATATA ETA URDAIAZPIKO EGOSIAREKIN ■ MUXIKA URAZUKRETAN ■ OGIA
<p>4 KCAL 848 P. 34 LIP. 32 H.C. 109</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ KODITOA K TOMATE ETA TXORIZOAREKIN ■ BEHIKI HANBURGESA LABAN EGINDA JARDINERA SALTSAN ■ FRUTA ■ OGIA 	<p>5 KCAL 992 P. 40 LIP. 36 H.C. 129</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ INDABA ZURIAK SAHIESKIAREKIN ■ KROKETAK URDAIAZPIKO EGOSI ETA LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	<p>6 KCAL 992 P. 34 LIP. 41 H.C. 123</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ HERRIKO BARAZKIAK ■ HERRIKO BARAZKI ENT SALADA ■ MAKARROI EKOLGIKOAK ■ HERRIKO JOGURTA ■ OGIA 	<p>7 KCAL 598 P. 36 LIP. 16 H.C. 77</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ HIZKI ZOPA GARBANTZUEKIN ■ ZAPATARIA TOMATEAREKIN ■ JOGURTA ■ OGIA 	<p>8 KCAL 854 P. 48 LIP. 21 H.C. 126</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ HIRU GUTIZIAKO ARROZA ■ ZANKARRA PIPERRADAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA
<p>11 KCAL 748 P. 32 LIP. 20 H.C. 114</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ DILISTAK BARAZKIEKIN ■ SAN JAKOBOA LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	<p>12 KCAL 680 P. 34 LIP. 19 H.C. 94</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ZERBA ETA ZIAZERBA PUREA ■ TXERRI SOLOMOA PATATA FRIJITUEKIN ■ TXOKOLATEZKO ARRAUTZESNEA ■ OGIA 	<p>13 KCAL 944 P. 30 LIP. 34 H.C. 139</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZA TOMATEAREKIN ■ LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA MAIONESAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	<p>14 KCAL 914 P. 30 LIP. 35 H.C. 120</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ KIRIBIL SALTEATUAK BARRENGORRI ETA HIRUGIHARRAREKIN ■ PATATA TORTILA PIPER GORRIEKIN ■ JOGURTA ■ OGIA 	<p>15 KCAL 850 P. 33 LIP. 33 H.C. 106</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ MARMITAKOAK ■ SALT XITXA FRESKOK PATATA PUREAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA
<p>18 KCAL 924 P. 32 LIP. 24 H.C. 146</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ MAKARROIAK TOMATEAREKIN ■ OILASKO ETA TXERRI ALBONDIGAK SAL TSA LEUNEAN PATATA FRIJITUEKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	<p>19 KCAL 865 P. 48 LIP. 41 H.C. 75</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ UDABERRI ENT SALADA ■ KALABAZA ETA AZENARIO KREMA ■ INDIOILAR ERREGOSIA BARAZKIEKIN ■ JOGURTA ■ OGIA 	<p>20 KCAL 995 P. 39 LIP. 36 H.C. 132</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ INDABA GORRIAK TXORIZOAREKIN ■ KROKETAK URDAIAZPIKO EGOSI ETA LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA 	<p>21 KCAL 1116 P. 30 LIP. 33 H.C. 181</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ARROZA TOMATEAREKIN ■ GASTROKI SALT XITXA OGITARTEKOA ■ POSTRE GOZOA ■ OGIA 	<p>22 KCAL 697 P. 33 LIP. 31 H.C. 76</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ IZAR ZOPA OILASKO ETA ARRAUTZAREKIN ■ KRABARROKA MEDAILOI ARRAUTZAZTATUAK LETXUGAREKIN ■ IZOZKIA ■ OGIA
25	26	27	28	29