

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	1	2 <b>KCAL 698 P. 19 LIP. 27 H.C. 95</b> ■ PURÉ DE VERDURA ■ TORTILLA DE PATATA CON PIMIENTOS ROJOS ■ FRUTA ■ PAN	3 <b>KCAL 890 P. 55 LIP. 30 H.C. 100</b> ■ LENTEJAS CON VERDURA ■ ALBÓNDIGAS DE AVE ■ YOGURT ■ PAN	4 <b>KCAL 763 P. 35 LIP. 18 H.C. 122</b> ■ PAELLA ■ ZAPATERO CON TOMATE ■ HELADO ■ PAN
7 <b>KCAL 983 P. 29 LIP. 38 H.C. 132</b> ■ TALLARINES SALTEADOS AL ESTILO ORIENTAL ■ CROQUETAS CON JAMÓN YORK Y LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN	8 <b>KCAL 824 P. 51 LIP. 18 H.C. 112</b> ■ GARBANZOS CON VERDURA ■ LOMO FRESCO CON PATATAS FRITAS ■ YOGURT ■ PAN	9 <b>KCAL 854 P. 30 LIP. 29 H.C. 125</b> ■ ARROZ CON POLLO ■ FILETE DE MERLUZA ROMANA CON MAHONESA ■ FRUTA ■ PAN	10 <b>KCAL 740 P. 53 LIP. 27 H.C. 72</b> ■ SOPA DE FIDEOS CON GARBANZOS ■ ZANCARRÓN CON PIPERRADA ■ ACTIMEL ■ PAN	11 <b>KCAL 633 P. 20 LIP. 30 H.C. 74</b> ■ VAINAS REHOGADAS ■ SALCHICHAS FRANKFURT CON TOMATE Y PATATAS FRITAS ■ FRUTA ■ PAN
14 <b>KCAL 890 P. 36 LIP. 33 H.C. 115</b> ■ LENTEJAS CON VERDURA ■ TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN	15 <b>KCAL 770 P. 25 LIP. 26 H.C. 109</b> ■ VERDURA LOCAL ■ MACARRONES ECOLÓGICOS ■ YOGURT LOCAL ■ PAN	16 <b>KCAL 889 P. 32 LIP. 30 H.C. 130</b> ■ ARROZ TRES DELICIAS ■ FILETE DE MERLUZA ROMANA CON MAHONESA ■ FRUTA ■ PAN	17 <b>KCAL 802 P. 45 LIP. 22 H.C. 107</b> ■ ALUBIAS ROJAS CON CHORIZO ■ HAMBURGUESA DE VACUNO AL HORNO CON TOMATE ■ YOGURT ■ PAN	18 <b>KCAL 803 P. 22 LIP. 41 H.C. 90</b> ■ SOPA DE AVE CON FIDEOS ■ SAN JACOBO CON CHIPS ■ FRUTA ■ PAN
21 <b>KCAL 841 P. 38 LIP. 25 H.C. 118</b> ■ ESPIRALES SALTEADOS CON CHAMPIÑÓN Y BACON ■ LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS ROJOS ■ FRUTA ■ PAN	22 <b>KCAL 953 P. 42 LIP. 32 H.C. 121</b> ■ GARBANZOS CON VERDURA ■ SALCHICHAS FRANKFURT CON TOMATE Y PATATAS CHIPS ■ YOGURT ■ PAN	23 <b>KCAL 731 P. 17 LIP. 29 H.C. 102</b> ■ CREMA DE CALABACÍN ■ HUEVOS VILLARROY CON LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN	24 <b>KCAL 1064 P. 29 LIP. 42 H.C. 155</b> ■ ARROZ CON TOMATE ■ MEDALLONES DE MERLUZA EN SALSA VERDE ■ FLAN VAINILLA ■ PAN	25 <b>KCAL 691 P. 32 LIP. 17 H.C. 103</b> ■ PATATAS A LA RIOJANA ■ PECHUGAS DE POLLO CON SALSA RUBIA ■ FRUTA ■ PAN
28 <b>KCAL 804 P. 50 LIP. 21 H.C. 107</b> ■ LENTEJAS CON VERDURA ■ ESCALOPE DE CERDO CON PIMIENTOS ROJOS ■ FRUTA ■ PAN	29 <b>KCAL 927 P. 40 LIP. 29 H.C. 132</b> ■ ARROZ CON SALCHICHAS Y CHORIZO ■ BACALAO ROMANA CON LECHUGA ■ YOGURT ■ PAN	30 <b>KCAL 756 P. 21 LIP. 39 H.C. 84</b> ■ CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA ■ ALBÓNDIGAS DE VACUNO A LA JARDINERA ■ FRUTA ■ PAN	31 <b>KCAL 966 P. 28 LIP. 33 H.C. 141</b> ■ ESPAGUETIS CON TOMATE ■ FRITOS VARIADOS CON LECHUGA ■ HELADO ■ PAN	

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

	1	2 <b>KCAL 698 P. 19 LIP. 27 H.C. 95</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ BARAZKI PUREA</li> <li>■ PATATA TORTILA PIPER GORRIEKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	3 <b>KCAL 890 P. 55 LIP. 30 H.C. 100</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ DILISTAK BARAZKIEKIN</li> <li>■ HEGAZTI ALBONDIGAK</li> <li>■ JOGURTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	4 <b>KCAL 763 P. 35 LIP. 18 H.C. 122</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PAELLA</li> <li>■ ZAPATARIA TOMATEAREKIN</li> <li>■ IZOZKIA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>
7 <b>KCAL 983 P. 29 LIP. 38 H.C. 132</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ TALLARIN SALTEATUAK EKIALDEKO ERARA</li> <li>■ KROKETAK URDAIAZPIKO EGOSI ETA LETXUGAREKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	8 <b>KCAL 824 P. 51 LIP. 18 H.C. 112</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ GARBANTZUAK BARAZKIEKIN</li> <li>■ TXERRI SOLOMOA PATATA FRIJITUEKIN</li> <li>■ JOGURTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	9 <b>KCAL 854 P. 30 LIP. 29 H.C. 125</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ARROZA OILASKOAREKIN</li> <li>■ LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA MAIONESAREKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	10 <b>KCAL 740 P. 53 LIP. 27 H.C. 72</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ FIDEO ZOPA GARBANTZUEKIN</li> <li>■ ZANKARRA PIPERRADAREKIN</li> <li>■ ACTIMEL</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	11 <b>KCAL 633 P. 20 LIP. 30 H.C. 74</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ LEKA SUEZTITUAK</li> <li>■ FRANKFURT SALTXTXAK TOMATE ETA PATATA FRIJITUEKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>
14 <b>KCAL 890 P. 36 LIP. 33 H.C. 115</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ DILISTAK BARAZKIEKIN</li> <li>■ PATATA TORTILA LETXUGAREKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	15 <b>KCAL 770 P. 25 LIP. 26 H.C. 109</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ HERRIKO BARAZKIAK</li> <li>■ MAKARROI EKOLOGIKOAK</li> <li>■ HERRIKO JOGURTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	16 <b>KCAL 889 P. 32 LIP. 30 H.C. 130</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ HIRU GUTIZIAKO ARROZA</li> <li>■ LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA MAIONESAREKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	17 <b>KCAL 802 P. 45 LIP. 22 H.C. 107</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ INDABA GORRIAK TXORIZOAREKIN</li> <li>■ BEHIKI HANBURGESA LABAN EGINDA TOMATEAREKIN</li> <li>■ JOGURTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	18 <b>KCAL 803 P. 22 LIP. 41 H.C. 90</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ HEGAZTI ZOPA FIDEOEKIN</li> <li>■ SAN JAKOBOA TXIP PATATEKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>
21 <b>KCAL 841 P. 38 LIP. 25 H.C. 118</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ KIRIBIL SALTEATUAK BARRENGORRI ETA HIRUGIHARRAREKIN</li> <li>■ TXERRI SOLOMO ONTZUTUA PIPER GORRIEKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	22 <b>KCAL 953 P. 42 LIP. 32 H.C. 121</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ GARBANTZUAK BARAZKIEKIN</li> <li>■ FRANKFURT SALTXTXAK TOMATE ETA TXIP PATATEKIN</li> <li>■ JOGURTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	23 <b>KCAL 731 P. 17 LIP. 29 H.C. 102</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ KALABAZIN KREMA</li> <li>■ BILARROI ARRAUTZAK LETXUGAREKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	24 <b>KCAL 1064 P. 29 LIP. 42 H.C. 155</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ARROZA TOMATEAREKIN</li> <li>■ LEGATZ MEDAILOAK SALTSA BERDEAN</li> <li>■ BANILLA BUDINA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	25 <b>KCAL 691 P. 32 LIP. 17 H.C. 103</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PATATAK ERRIOXAR ERARA</li> <li>■ OILASKO BULARKIAK SALTSA HORIXKAN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>
28 <b>KCAL 804 P. 50 LIP. 21 H.C. 107</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ DILISTAK BARAZKIEKIN</li> <li>■ TXERRI ESKALOPEA PIPER GORRIEKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	29 <b>KCAL 927 P. 40 LIP. 29 H.C. 132</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ARROZA SALTXTXAK ETA TXORIZOAREKIN</li> <li>■ BAKAILAOA ERROMATAR ERARA LETXUGAREKIN</li> <li>■ JOGURTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	30 <b>KCAL 756 P. 21 LIP. 39 H.C. 84</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ KALABAZA ETA AZENARIO KREMA</li> <li>■ BEHIKI ALBONDIGAK JARDINERA SALTSAN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	31 <b>KCAL 966 P. 28 LIP. 33 H.C. 141</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ESPAGETIAK TOMATEAREKIN</li> <li>■ FRIJITUAK LETXUGAREKIN</li> <li>■ IZOZKIA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	